

Aanpak loopbaancoaching

Walk the talk

Al lopend leren we elkaar in het eerste gesprek kennen en staan we stil bij wat jou bezighoudt. Wat wil je graag onderzoeken? We maken samen je vraag zo concreet mogelijk. Op basis van ons gesprek geeft jouw gevoel aan wat vooral belangrijk is. Ontdek meer over jezelf. Bij Sjuul.

Op pad

Samen gaan we op pad. Heeft jouw vraag te maken met een werksituatie? Dan bespreek ik jouw leerdoel(en) het liefst ook met je manager. Je manager speelt een sleutelrol in jouw ontwikkeling na loopbaancoaching.

Alle volgende gesprekken staan in het teken van: wie ben ik, wat wil ik, wat kan ik? In dit kader vertel jij je werk- en levensverhaal. Ondertussen bevraag ik je, maken we afslagen, lopen we heuvels op en af.

Ik werk vanuit de sterke kanten benadering. Werken vanuit je krachtbronnen zorgt dat je energie behoudt en ruimte vrijmaakt om in beweging te komen en te blijven. Dan ontstaan nieuwe inzichten en sta je meer voor open om bepaalde overtuigingen eens tegen het licht te houden, om te buigen of los te laten.

We voeren 4 tot 6 gesprekken van ruim een uur, met ongeveer twee weken ertussen. Tussentijds krijg je opdrachten mee.

Genieten van het uitzicht

We ronden de gesprekken af door te kijken naar wat je hebt bereikt. Elke stap is een stap, hoe klein ook. Vaak zijn er ook nog wensen. We kijken samen of en wanneer je deze concreter kunt maken.

We voeren 4 tot 6 gesprekken van ruim een uur, met ongeveer twee weken ertussen. Tussentijds krijg je opdrachten mee.

Genieten van het uitzicht

We ronden de gesprekken af door te kijken naar wat je hebt bereikt. Elke stap is een stap, hoe klein ook. Vaak zijn er ook nog wensen. We kijken samen of en wanneer je deze concreter kunt maken.